



LETTRE DE NOUVELLES

SPECIALE RAPPORT ANNUEL

lamaisondentraide.org
entraide.luxeuil@gmail.com



EDITO

Alain Jamey (Président)

L'association "l'Entraide" continue de se développer tout en gardant les mêmes objectifs à savoir mettre en commun des compétences dans diverses activités ouvertes au plus grand nombre afin que toute personne qui le souhaite, puisse passer de bons moments de partage.

Nous sommes reconnaissants pour les bénévoles qui animent les différents ateliers régulièrement. Merci à chacun pour son dévouement à l'association.

Outre les rencontres déjà en place, depuis quelques années, il faut signaler la mise en route du "Le Club Des Sages", à l'automne 2024 ; vous trouverez dans les pages suivantes le détail de cette nouveauté.

Pour rappel, l'Entraide c'est aussi et depuis longtemps, toutes sortes d'aide sociale : prêt de voiture, aide au déménagement, aide administrative, activités éducatives et festives, atelier enfants, ateliers créatifs, camp de jeunes en été, concerts...

Un temps fort de l'Entraide reste le repas solidaire, organisé 3 dimanches par mois, à 12 H 30, ouvert à tous, ce repas est confectionné par des bénévoles proposé à prix coûtant.

Pour cette année, la fête de l'Entraide prendra la forme d'une "KERMESSE" qui aura lieu le dimanche 15 juin prochain à partir de 11 H 30. Elle remplacera la fête des plantes qui était organisée auparavant. Nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés disponibles pour participer aux préparatifs.

L'hébergement jeunes, dont nous avons parlé dans la précédente lettre de nouvelles n'est pas encore opérationnelle. Nous espérons démarrer cette offre à la rentrée 2025.

l'Entraide veut cette année encore, restée à l'écoute de toute personne qui voudrait démarrer une nouvelle activité ou proposer un événement festif, dans le cadre de l'esprit d'entraide et de partage qui est le nôtre.

Si vous désirez vous joindre à nous, n'hésitez pas à prendre contact directement avec nous ou à nous suivre via le site internet.

Nous disposons également de flyers, édités et remis à jour régulièrement pour vous faciliter le contact avec les responsables des diverses activités.

En espérant votre visite et pourquoi pas votre engagement, nous vous souhaitons une bonne lecture et de belles découvertes créatives et conviviales.

Dimanche 15 Juin
de 11h30 à 17h30
"KERMESSE"
de L'Entraide

BUVETTE
• Crêpes
• Glaces
• Boissons

LE JARDIN
• Visite, conseils

L'ATELIER
• Open d'Or créativité
• Les petites mains

ANIMATION POUR ENFANTS
• Jeux de société
• Jeux XXL
• Atelier créatif
• Château gonflable

ANIMATION MUSICALE
• à 11h30
• à 14h00

À 15H DÉFI SUPERPAPA

47 RUE DE GRAMMONT à Luxeuil

La Maison de l'Entraide
"Vivre le plaisir du partage"
+ de détails sur l'association au dos

REPAS SUR INSCRIPTION
Adultes 10€ et 5€ - de 12ans
Inscription auprès de Christiane
06 25 90 49 60 avant le 08 JUIN

lamaisondentraide.org



+ d'informations contactez-nous : Alain Jamey 06 86 08 84 03
entraide.luxeuil@gmail.com | lamaisondentraide.org
Si vous souhaitez faire un don par virement :
IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7100 167 | BIC : CMCIFR2A
Ou par chèque à l'ordre de L'Entraide
47 rue de Grammont Luxeuil-les-Bains



> Pour devenir membre <
Il suffit de régler la cotisation annuelle :
20 € (famille)
15 € (individu)
Faites-en la demande auprès d'un des animateurs ou par mail

LE CLUB DES SAGES

Nous souhaitons vous présenter un nouveau groupe de « L'Entraide », avant tout et, pour ceux qui ne le connaissent pas encore « LE CLUB DES SAGES ». Il a été créé en Septembre 2024, par Marilou et Daniel.

Le but est, entre autres, d'aider nos aînés à sortir de l'isolement, de la solitude et, à recréer des liens sociaux, et de la convivialité chez les personnes âgées mais aussi, de travailler à tisser des liens entre les générations, en passant du temps ensemble avec les plus jeunes, dans une atmosphère familiale, d'amour, d'écoute, d'échange...

Pour cela, nous voulons proposer différents évènements : culturels, des loisirs, des sorties, des conférences, des interventions sur la prévention avec les structures socio-judiciaire existantes et, différentes activités, comme des temps de parole et d'écoute, des anniversaires, des après-midis : jeux de sociétés, ou jeux extérieurs (marche, pétanque par exemple...), des après-midi dansant ou cours de danse, des visites de sites ou musées... Nous souhaitons également tisser des relations avec d'autres associations, la ville de Luxeuil, le département ou autres...

Mise en place de la 1ère rencontre et ouverture des activités :

Notre 1ère rencontre a eu lieu **le dimanche 13 octobre avec l'ouverture des activités « Jeux de Société »** suivis d'un bon goûter (café, thé, jus, petits gâteaux). Pour un début, nous étions plutôt contents car, nous étions une 15ne de personnes et tous sont repartis satisfait, avec l'envie de revenir.

Ainsi, nous avons eu notre **1ère rencontre intergénérationnelle, qui eut lieu le 10 octobre** avec l'aide de Jonathan et la présence des scouts de groupe des 12-17ans (Eclaireurs Evangélique de France). C'était un moment aussi très agréable, (Une 30ne de personnes) avec des chants, le « jeux du Baccalauréat » en équipe (avec jeunes et moins jeunes), suivi d'un bon goûter. C'était un super moment, où tous étaient, dans la joie, les rires... Tous vraiment très content et ne voulaient pas que ça s'arrête.

Puis, le 22 décembre, nous avons mis en place, en collaboration avec Jeffrey et le groupe de jeunes de L'église du Cep. **Une Rencontre pour les fêtes de Noël, avec Jeux divers**, animés par Marilou et Esther et, suivi aussi d'un bon goûter.

Sur ce début d'année, **le 8 février 2025, organisation et mise en place de la : Conférence sur l'Esclavage dans les Caraïbes** présentée par Le conférencier Mr LEMANE COCO, avec une très belle exposition de tableaux, prêtés par « L'Amicale des Antillais de Belfort-Montbéliard » Très bon moment, avec une cinquantaine de participant qui était suivie : d'un Pot de Bienvenue.

« Le Club des Sages » est un groupe qui avance bien et, qui est en plein démarrage, avec de nombreux projets qui sont en train de se mettre en place, avec différents collaborateurs. Pour l'instant nous avons : 3 adhésions individuelles, 4 adhésions de couple. Mais nous allons continuer à tisser des liens et accueillir d'autres membres.

Aussi, nous tenons à remercier, tous ceux qui ont cru en ce projet et qui ont su le soutenir par leur présence, leur aide... : Jonathan et Emilie, Alain et Fred, Jeffrey, les adhérents du « Club Des Sages », les bénévoles, les représentants de l'Amicale des Antillais, qui ont accepté de se joindre à nous et de nous accorder leur aide et surtout les Elus de la ville de Luxeuil-les-Bains et autres.



Marilou et Daniel

L'ATELIER "OPEN D'OR"



L'atelier Open d'Or accomplit bien sa fonction de pause créative. Pour certains, c'est une pause, repos ; pour d'autres c'est une découverte d'une bulle créative, en encore pour d'autres c'est une mise à part qui stimule l'imagination. Au cours de cette année, il y a eu **11 ateliers avec une moyenne de 6.5 personnes.**

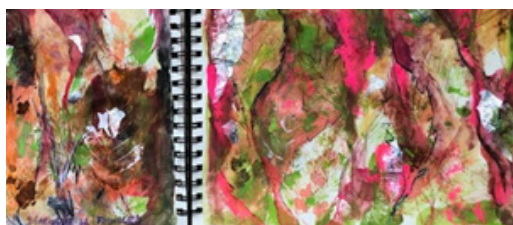
En décembre, pour l'occasion de Noël, j'ai invité une intervenante extérieure pour la création d'une carte festive ; ce fut très apprécié. Nous étions sobrement 5 personnes, des désistements de dernière minute pour cause de maladie.

J'essaie de diversifier au mieux les thèmes afin de toujours être dans cette dynamique d'offrir un espace de pause créative. Concernant les **objectifs de cette année : Continuer la route !**

Je travaille beaucoup avec le papier mais je souhaite aussi **diversifier la matière première** pour créer avec l'aide d'intervenants extérieurs. C'est à chaque fois un émerveillement et je suis contente de pouvoir offrir ce genre d'atelier.



Marie Ange



Prochaines dates : *Open d'Or*

15 mars 12 avril 10 mai 7 juin 19 juillet

Une participation libre de 3 € pour le matériel est souhaitée. Créativement vôtre.

Tous les rdvs sont sur des samedis **de 15h30 à 17h30** à la salle de l'entraide dont la capacité d'accueil est de 10 personnes, **choisissez de vous inscrire.**

06 07 88 98 27 opendorcrea@outlook.fr
Facebook : OpenOr Marie Ange Lainé

L'ATELIER "DES PETITES MAINS"



Pour l'année 2024, l'Atelier des Petites Mains compte une bonne dizaine d'habitué(e)s exerçant diverses activités (crochet, couture, tricot, etc..) et qui se retrouvent régulièrement (femmes, hommes, personnes de tous âges...).

Depuis l'année dernière, l'Atelier est fréquenté par des curistes, à la saison d'ouverture des Thermes, environ 1 à 2 personnes par séance, surtout depuis que nous sommes inscrits sur l'Agenda de l'Office du Tourisme. C'est attractif !

Nous avons de bons retours de satisfaction : les personnes sont contentes de trouver une ambiance conviviale et de « travailler », s'occuper agréablement et utilement. Certaines reviennent plusieurs séances selon la durée de leur cure et de leur séjour sur Luxeuil...

C'est aussi pour nous l'occasion de rencontrer d'autres personnes et d'échanger nos savoir-faire !

Finalement, après plusieurs essais de fonctionnement, nous avons opté pour des séances au rythme de 3 jeudis par mois et un samedi par mois, ce qui laisse aux responsables plus de liberté et de loisir pour les week-ends...

3 événements marquants de l'année :

- Le Vide-Jardin : le 4 mai,
- La Fête des Récoltes : le 28 septembre,
- Les Marchés de Noël : en décembre, un avec la ville, sous les cloîtres, et deux autres, après le culte, aux locaux du Cep.

Ces trois événements étaient pour nous l'occasion de présenter notre stand avec nos ouvrages (qui se sont bien vendus !), d'avoir des contacts pour nous faire connaître, et nous avons bien été aidés par notre banderole, enfin terminée, qui nous « booste » dans notre renommée !

Prochaines dates :

de 14h30 à 17h30
jeudi 27 février
jeudi 13 mars
samedi 22 mars
jeudi 27 mars
jeudi 3 avril

Vous pouvez nous joindre
au 06 48 43 64 71
Marie-Pierre vous
répondra.



LE JARDIN PÉDAGOGIQUE

"Les rendez-vous du jardin" ont repris à partir du jeudi 20 février après-midi, de 14h à 17h.

Cette année, nous gardons la formule "jardin en commun" le jeudi mais **nous envisageons de mettre à disposition de tous, de petits espaces à cultiver pour ceux qui désireraient faire un jardin personnel et l'entretenir à leur convenance**, le jeudi ne correspondant pas toujours aux disponibilités de chacun.

Bien sûr, les outils de jardin resteront en libre accès dans le garage situé à côté du terrain.

Quelques boutures d'arbustes ont été effectuées en février ainsi que quelques plantations autour du parking.

En ce moment, nous effectuons les tailles de fin d'hiver sur les arbres, les arbustes et les rosiers ainsi que le nettoyage de la haie vive en limite de propriété.

Les premiers semis vont débuter début mars, sous les châssis prévus à cet effet : tout d'abord choux, salades puis dans le courant du mois : tomates, aubergines, poireaux...

Des plants racines de buddléia (arbuste de couleur mauve fleurissant en été) seront disponibles le dimanche matin ou sur réservation, début mars avec comme pour les légumes, un prix de vente libre.

Comme l'an passé, **nous serons présents à la foire aux fleurs de l'association des commerçants de Luxeuil avec les divers ateliers de l'Entraide, le dimanche 11 mai.**

A cette occasion, nous animerons, entre autres, un stand de conseils en jardinage.

Les deux rendez-vous annuels de la "fête des plantes" laissent la place cette année à une fête de l'Entraide, sous forme de kermesse, le dimanche 15 juin 2025, avec repas, ce qui nous l'espérons, mobilisera un plus grand nombre de bénévoles et de participants à cette journée.

Nous restons à votre disposition pour toute question, suggestion ou conseil.

N'hésitez pas à venir nous voir, de façon régulière ou occasionnelle, pour participer au jardinage ou simplement échanger quelques idées autour du jardin. Merci de faire connaître autour de vous cette offre de partage autour du jardinage.



Apprendre en jardinant :

Au fil des différents travaux du jardin.

Environ une fois par semaine.

Les jeudis de 14h à 17h

Alain Jamey : 06 86 08 84 03

Programme et dates

-> lamaisondelentraide.org



LA MAISON

Projet hébergements : 2 défis !

Pour cette facette de l'Entraide, nous avons deux défis, qui tous les deux nécessitent d'être relevés pour permettre à ce projet de s'inscrire dans la durée.



Monter une équipe de bénévoles pour accueillir et accompagner les résidents. Un responsable et deux bénévoles seraient l'idéal.



Trouver des solutions pour financer la prochaine étape des travaux de la maison : réfection de la toiture avec isolation.



CITATIONS INSPIRANTES :

" Il n'y a pas d'amour, il n'y a que des preuves d'amour "

Pierre Reverdy

"La fraternité n'est qu'une idée humaine, la solidarité est une idée universelle."

Victor Hugo

"C'est le contact avec l'outil et l'entraide qui rend l'ouvrier grand."

Antoine de Saint-Exupéry

" Fais à autrui ce que tu voudrais qu'il fasse pour toi."

Jésus