



La Maison
de l'Entraide

LETTRÉ DE NOUVELLES

AUTONNE 2024

lamaisondentraide.org
entraide.luxeuil@gmail.com

L'histoire de la soupe au...



L'histoire a plusieurs variantes : tantôt c'est un soldat qui s'approche du village, et tantôt c'est un loup qui s'aventure dans la ferme des animaux. Mais toujours, c'est un étranger, perdu de froid et de faim, qui s'en vient frapper à la porte. Il demande l'hospitalité, mais, oh, rien qu'un toit, le gîte, pas le couvert – il sait trop ce qu'on lui répondrait, qu'on a faim ici aussi monsieur, qu'ici aussi les temps sont difficiles, et qu'on lui refermerait la porte au nez.

Donc notre étranger ne demande qu'une chose : un coin de feu et une marmite d'eau pour y faire cuire un caillou, et là le soldat sort un gros caillou de sa besace et le montre à la fermière (ou bien le loup sort un galet de son sac et le montre à la poule, suivant la version). La fermière (ou la poule) y regarde à deux fois, mais le soldat (ou le loup) est tellement sûr de lui qu'elle va chercher la marmite, la pend à la crémaillère et y pose le caillou.

L'étranger demande une louche, et il se penche au-dessus du feu pour remuer avec attention – pour que ça n'attache pas, dit-il.

Le doute – et la curiosité – ronge l'hôtesse. Elle demande : « – Et, c'est bon, la soupe au caillou ? » « – Dame, oui, répond l'autre, c'est une recette de chez moi ». Son interlocutrice commence à s'interroger sur ce qu'il peut bien manger, chez lui, et dans quel pays on peut bien manger des cailloux. « Mais, ajoute le soldat (le loup, l'étranger, comme vous le sentez), il y a un petit quelque chose qui fait la différence, par rapport à une soupe au caillou normale. Vous n'auriez pas un oignon qu'on ajoute dans la soupe ? » La villageoise (la gallinacée) dit que oui, bon quand même, on a beau être en temps de misère, un oignon, elle en aurait peut-être bien un.

Qu'elle va chercher, et le soldat/le loup l'épluche et le met dans le bouillon. Le fumet s'améliore. La femme (à cheveux ou à plumes) continue à poser des questions, et l'homme lui suggère d'ajouter une branche de céleri, puis une carotte.

Parfois à ce stade du récit, ce sont les autres villageois qui arrivent les uns après les autres, attirés par l'odeur et la curiosité, ou bien les animaux de la ferme, un peu inquiets d'avoir vu le loup entrer chez la poule. Et chacun, intrigué par la préparation de la soupe au caillou, amène un légume, des croûtons de pain, ou un peu de beurre, destinés à imprégner de bon parfum le caillou.

Finalement la soupe est prête. Tous s'attablent et partagent le potage (même si il faut bien le dire, le caillou n'est pas encore vraiment cuit). La petite communauté se retrouve, comme elle ne l'avait pas fait depuis peut-être longtemps, discute, rit. Et parfois à la fin de l'histoire, l'homme épouse la femme, la villageoise épouse le loup et la poule ne finit pas dans le pot.

Et les droits de l'homme dans tout ça ? Soldats, étrangers, autres, loups, ne sont-ce pas les migrants, réfugiés, déplacés de toute espèce ?

A ceux qui souhaitent faire valoir les traditions françaises et européennes (ce dont nous ne les blâmons pas), vous pourrez répondre que cette histoire fait partie du folklore littéraire européen, et que dans certaines régions, notamment en Lorraine, une soupe au caillou existait bel et bien, le caillou servant à broyer les aliments au rythme de l'ébullition.

A ceux qui vous disent que c'est faire rentrer le loup dans la bergerie, rappelez-vous de l'histoire de la soupe au caillou.

*"...VIVRE LE PLAISIR
DU PARTAGE..."*



+ d'informations contactez-nous : Alain Jamey 06 86 08 84 03
entraide.luxeuil@gmail.com | lamaisondentraide.org
Si vous souhaitez faire un don par virement :
IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7100 167 | BIC : CMCIFR2A
Ou par chèque à l'ordre de L'Entraide
47 rue de Grammont Luxeuil-les-Bains



> Pour devenir membre <
Il suffit de régler la cotisation annuelle :
20 € (famille)
15 € (individu)
Faites-en la demande auprès d'un des animateurs ou par mail

L'ATELIER

L'Atelier des Petites Mains est de plus en plus sollicité par les curistes. Nous apparaissions chaque mois dans l'agenda de l'Office de Tourisme ce qui nous donne un appui non négligeable.

De ce fait nous avons commencé depuis juillet dernier de passer d'une fois tous les 15 jours à une fois par semaine, en alternant le jour de la semaine soit le jeudi ou le samedi. Pour leur permettre d'assister à au moins deux ateliers pendant leur séjour.

Nous avons un retour très positif et un souhait de nous retrouver l'an prochain.

Tout ceci grâce à une ambiance amicale et pleine de bonne humeur dégagée par l'ensemble de nos adhérentes. Il faut reconnaître que nous constatons l'importance de l'existence de cet atelier pour nos membres qui viennent y chercher la convivialité, notre récompense est de les voir devenir naturellement animatrice dès que l'occasion se fait sentir. Elles accueillent les nouvelles venues avec un enthousiasme qui nous ravi.

Nous partageons de plus en plus nos connaissances et certaines comme Catherine BARNI (obligé de préciser ; prénom très répandu dans notre groupe) ne manquent pas d'idées et de recherches pour trouver des réalisations possible en une séance. Nous vous invitons à venir les voir en vrai lors de la fête des Récoltes du 28 septembre ou lors de nos ateliers.

Notre actualité est sur la page Facebook de l'Entraide et sur l'agenda de l'OT de Luxeuil et sur notre site lamaisondentraide.org

Prochaines dates Jeudi 5 septembre samedi 14 septembre Jeudi 19 septembre

A très bientôt.

"Les petites mains"



Vous pouvez nous joindre au 06 48 43 64 71 Marie-Pierre vous répondra.



Open d'Or

« La créativité est un lieu où nul n'a jamais mis les pieds. Pour y aller, il faut quitter la cité du confort et se rendre au désert de l'intuition. Aucun moyen de transport ne s'y rend. Pour y parvenir, il te faut emprunter le chemin du labeur acharné et du risque, et ne pas tout à fait savoir ce que tu fais. Ce que tu y découvriras est merveilleux : toi-même. »

Alda Alan, acteur

Je souhaite tout d'abord remercier toutes les personnes qui sont venues à Open d'Or. La richesse vécue et partagée est incroyable. A chaque fois je suis touchée dans mon cœur de découvrir la beauté de chacun dans le domaine de la créativité ; et vous me le montrez bien, avec votre sourire, vos commentaires et votre simplicité de personne unique, quel cadeau !

Exemple de réalisation de ces derniers mois :



A VENIR :

Le samedi 14 décembre, nous accueillerons Lydie Simard pour une séance spéciale « carte créative de Noël » au tarif de 5 € (pour le déplacement et le matériel). Inscrivez-vous !

Tous les rdvs seront les samedis de 15h30 à 17h30 à la salle de l'entraide dont la capacité d'accueil est de 10 personnes, choisissez de vous inscrire.

Les dates :

28/09 – 12/10 – 16/11 – 14/12 – et 11/01/2025.

Une participation libre de 3 € pour le matériel est souhaitée.

Créativement vôtre.

Marie-Ange LAINÉ 06 07 88 98 27

opendorcrea@outlook.fr

Facebook : open d'or

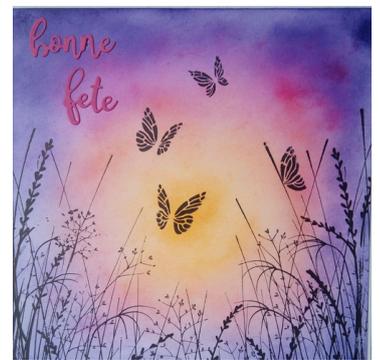
Salle de l'entraide,

47 rue Grammont

70300 Luxeuil les bains.



14 décembre Open d'Or "Spécial Carte de Noël" avec Lydie



LE JARDIN

Des premiers constats peuvent déjà être faits sur cette partie de l'année au jardin pédagogique :

Le printemps 2024 a été caractérisé par une météo humide sans compter les pluies de l'hiver qui ont perduré jusqu'au début de la saison printanière.

La préparation des terrains a été retardée, le sol ne parvenant pas à se "ressuyer" malgré sa composition limoneuse.

Toutefois, quelques jours de soleil début avril ont permis d'enlever l'herbe de surface (le paturin) mécaniquement, afin d'éviter la montée en graines de cette graminée envahissante, favorisée par l'humidité saisonnière.

Début mai, un travail du sol plus en profondeur, a été effectué dans des conditions assez mauvaises (terre collante) mais il devenait urgent de commencer les plantations et autres semis.

Dans cette période, à partir de mars, nous avons préparé les plants du jardin à repiquer ultérieurement, avec des semis effectués en couche ouverte et en serre. Tout a été long à lever et à pousser car les températures restaient très fraîches malgré la saison.

Les plantations et semis au jardin ont donc été retardées d'un mois suite à toutes ces circonstances climatiques et nous avons beaucoup moins planté que l'an dernier. Les semis de pleine terre (carottes, betteraves rouges) qui ont été abîmés par des "trombes d'eau" n'ont pas été remplacés.

En ce début août, nous observons une bonne pousse des tomates, poivrons et aubergines (sous serre) des pommes de terre (malgré les doryphores et le mildiou), de belles salades, des haricots qui commencent à grossir. Les potimarrons et butternuts semés tardivement directement en place, prennent déjà un beau volume.

L'arrosage n'a posé aucun problème cette année et nous continuons nos travaux d'installations diverses : achat d'une pompe, pose de tuyaux enterrés, montage d'un garage pour le matériel et l'outillage... tout ceci avec l'aide de bénévoles compétents.



Apprendre en jardinant :

Au fil des différents travaux du jardin.
Environ une fois par semaine.

Alain Jamey : 06 86 08 84 03

Programme et dates

-> lamaisondelentraide.org



Toutefois, le nombre de participants au jardin était en baisse en début de saison suite aux mauvaises conditions météo mais des renforts sont venus en juillet pour le désherbage et les récoltes.

La digitale, graminée envahissante, est encore très présente cette année, sa vigueur étant favorisée par un sol humide et il est difficile de la faire disparaître.

Si nous voulons déjà nous projeter en 2025, nous envisageons de nous engager dans **une formule de "jardin partagé"**, ainsi, toute personne désireuse de cultiver un espace pourrait produire ses propres fruits et légumes et venir le jour et l'heure qui lui conviennent, l'espace non cultivé serait ensemencé en "engrais vert". Nous conserverons **la formule de "jardin pédagogique" qui serait fixé le mercredi après-midi**. Nous désirons ainsi nous adapter au plus près des besoins et souhaits de chacun.

N'hésitez pas à nous faire connaître vos idées et remarques, afin de rendre notre jardin toujours plus convivial et accueillant.



vendre ou échanger ses productions . N'hésitez pas à en parler autour de vous !



Merci à tous ceux qui sont venus, régulièrement ou occasionnellement, partager les après-midi jardinage en commun et de l'intérêt qu'ils portent à cette activité qui représente une part bien visible de notre association "l'entraide".



Par ailleurs, la 2ème fête de l'entraide a eu lieu le samedi 4 mai, visites et conseils au jardin pédagogique, vente ou échange de plantes et matériel de jardin, sur les stands, vente de produits de la ruche, expo et vente de produits de l'atelier de l'entraide, savons artisanaux et autres produits avec la

présente remarquée de l'association "Alpen planète verte". La buvette et la vente de crêpes ont été proposés toute la journée par les scouts. Un repas franc-comtois a été servi à midi, réunissant environ 80 personnes.

La prochaine édition du jardin aura lieu le samedi 28 septembre sous la forme de la "fête des récoltes" où tout un chacun est invité à venir exposer des curiosités ou raretés de son jardin,

A bientôt,
L'équipe du jardin.

VIDE-JARDIN

Inscription
auprès d'Alain
06 86 08 84 03

Venez
échanger,
vendre,
acheter :
vos légumes et
autres productions
de votre jardin



Samedi 28 SEPT.
de 10h à 17h

"Fête des récoltes"
VIDE-JARDIN

EMPLACEMENT
GRATUIT !

LE JARDIN

Visite, conseils et échanges
avec les jardiniers

ARTISANATS & ATELIERS

Open d'Or créativité
Atelier des petites mains
Savons artisanaux
Les abeilles Symbiose
ALPEN Planète verte

...



Journée ponctuée de
moments musicaux

47 RUE DE
GRAMMONT
à Luxeuil



Le Jardin
de l'Entraide

"Vivre le plaisir du partage"

+ de détails au dos

REPAS COMTOIS

Adultes 10€ et 5€ - de 12ans
Inscription auprès de Christiane
06 25 90 49 60
avant le 22 septembre

LA MAISON

Hébergements : 2 défis !

Pour cette facette de l'Entraide, nous avons deux défis de nature bien distinct mais qui tout les deux doivent être relevés pour aller de l'avant.



Monter une équipe de bénévoles pour accueillir et accompagner les résidents. Un responsable et deux bénévoles seraient l'idéal.



Trouver des solutions pour financer la prochaine étape des travaux de la maison, réfection de la toiture avec isolation.



+ d'informations contactez-nous : Alain Jamey 06 86 08 84 03
entraide.luxeuil@gmail.com | lamaisondelentraide.org
Si vous souhaitez faire un don par virement :
IBAN : FR76 1027 8078 4000 0200 7100 167 | BIC : CMCIFR2A
Ou par chèque à l'ordre de L'Entraide
47 rue de Grammont Luxeuil-les-Bains



> Pour devenir membre <
Il suffit de régler la cotisation annuelle :
20 € (famille)
15 € (individu)
Faites-en la demande auprès d'un des animateurs ou par mail